



INTEGRÁLT  
JOGVÉDELMI  
SZOLGÁLAT



GYERMEKJOG

# Teljes körű ellátás



Akár nevelőszülőnél, akár gyermekotthonban/lakásotthonban élsz, teljes körű ellátást kell kapnod. A legfontosabb, hogy gondozási helyeden a nevelőszüleid, nevelőid, gyermekvédelmi gyámod olyan életkörülményeket teremtsenek számodra, melyek érzelmi biztonságot nyújtanak neked, és elősegítik személyiséged fejlődését. Minden gyermekvédelmi szakember célja az, hogy a gondozási helyeden otthon érezd magad.

A gyermekvédelmi jogszabályok pontosan meghatározzák, hogy milyen ellátásokat kell kapnod a teljes körű ellátás keretében.



## LAKHATÁS

Megfelelő körülményeket, olyan helyet kell biztosítani számodra, ahol otthon érzed magad! Biztosítani kell, hogy legyen önálló élettered, ágyad, íróasztalod, szekrényed, ahol a személyes dolgaidat elhelyezheted.

A környezetedre, személyes dolgaidra neked is vigyáznod kell, épségüket óvd meg, ne rongálj!

## ÉLETKORODNAK ÉS EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTODNAK MEGFELELŐ ÉTKEZÉS



Ez azt jelenti, hogy naponta legalább öt alkalommal kell számodra étkezést biztosítani, és ebből egy alkalommal meleg ételt. Fontos, hogy étrended úgy legyen összeállítva, hogy abban sok vitamin legyen, megfeleljen az egészséges táplálkozás követelményeinek. Az iskolában tartózkodás ideje alatt a kisebb étkezések (tízórai, uzsonna), valamint a meleg étkezés az iskolai menzán valósul meg, a nap többi étkezését a gondozási hely biztosítja.

A jogszabály pontosan meghatározza, hogy gondozási helyednek milyen módon és mekkora összeget szükséges élelmezésedre fordítania.

Ha állapotod indokolja – pl. cukorbeteg, liszt- vagy tejérzékeny vagy –, akkor számodra az orvos előírásainak megfelelő étkezést kell biztosítani. Ügyelj rá, hogy ezt be is tartsd!

## RUHÁZAT

Gondozási helyeden megfelelő ruházatot is biztosítani kell számodra. Ez legalább 6 váltás fehérneműt, 3 váltás hálóruhát, az évszaknak megfelelő legalább 2-2 váltás otthoni és utcai ruhát, cipőt, valamint alkalmi (ünneplős) és sportruházatot jelent. A személyes higiéniához szükséges alapvető textíliákat is, mint ágyneműt, törölközőt a gondozási helyed biztosítja.

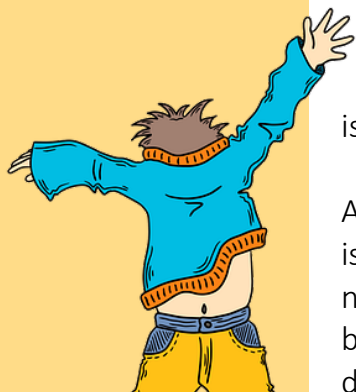
A ruházatok tisztántartásában és javításában életkorodnak megfelelő módon neked is részt kell vened! A ruházat a te tulajdonod, amennyiben eladod, vagy elveszíted nem köteles ugyanolyan minőségű ruházatot biztosítani a gondozási hely. Amennyiben a gondozási hely által biztosított ruházaton felül szeretnél (akár márkásabb, drágább) cipőt, ruhát vásárolni magadnak, a zsebpénzedből is gyűjthetsz rá.

## SZEMÉLYES HIGIÉNIA

A mindennapos tisztálkodáshoz, testápoláshoz szükséges feltételekkel – tisztálkodási, testápolási szerekkel – rendelkezned kell, ezt gondozási helyed biztosítja számodra. Ha valami különlegesebb illatszerre, felszerelésre vágysz, azt a zsebpénzedből vásárolhatod meg magadnak.

A tisztaság fél egészség! – ezért fordíts gondot a személyes higiéniádra.

A környezet védelme miatt fontos, hogy az energiafogyasztással (víz, villany, gáz) takarékoskodjunk, tedd ezt te is!



# EGÉSZSÉGÜGYI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS ELLÁTÁS

Ha beteg vagy és egészségügyi ellátásra szorulsz, az orvos által felírt gyógyszereket és a megfelelő ellátást meg kell kapnod. Ennek biztosítása a gondozóid, nevelőid feladata.



Ha fogyatékosod/betegséged miatt különleges ellátásod indokolt, vagy ha speciális ellátásban részesülsz, a gyógyulásod, fejlesztésed érdekében szükséges terápiák biztosításáról, eszközök beszerzéséről gondozási helyednek kell gondoskodnia.

Törvényben írt kötelességed, hogy tartózkodj az egészséget károsító életmód gyakorlásától és az egészséget károsító szerek használatától.

## OKTATÁS, NEVELÉS

Az iskolába járásodhoz szükséges feltételeket – tandíj (ezt csak az első szakképzettség megszerzéséhez!), tankönyv, tanszer, egyéb iskolai felszerelések, iskolatáska, iskolába járással kapcsolatos költségek – gondozási helyednek kell biztosítania számodra.

Ha úgy érzed, hogy nehezen megy a tanulás, vagy jelentős lemaradásod van osztálytársaidhoz képest, akkor gondozóidnak, nevelőidnek segítséget kell nyújtania neked, annak érdekében, hogy tanulmányaidban megfelelően haladj, és sikeresen eleget tudj tenni kötelezettségeidnek.

A törvény azt is leírja, hogy milyen kötelezettségeid és milyen jogaid vannak. Jogod van, különösen a személyiséged szabad kibontakoztatásához, az önrendelkezési joghoz, ahhoz, hogy a családi életedet és a magánéletedet a nevelési-oktatási intézmény tiszteletben tartsa. A gyermek és a tanuló nem vehető alá testi és lelki fenyegetésnek, kínzásnak, kegyetlen, embertelen, megalázó büntetésnek vagy bánásmódnak.

Neked is fontos kötelességed, hogy tanáriddal, oktatóiddal együttműködj, a házirendben foglalt szabályoknak eleget tégy, mások iránt tiszteletet tanúsíts.

Különösen fontos, hogy képességeidnek megfelelően tegyél eleget tanulmányi kötelezettségeidnek, vagyis ne hiányozz igazolatlanul, vegyél részt aktívan az iskolai életben, ügyelj felszerelésedre és végezd el a házi feladatokat is.

Az iskolai beíratás a gyermekvédelmi gyámod feladata azzal, hogy természetesen a te véleményed is figyelembe kell vennie! Ha nem értetek egyet ebben a kérdéskörben, akkor a gyámhivatal hoz döntést.



## SZABADIDŐ

Fontos, hogy szabadidődben megfelelően ki tudj kapcsolódni! Ennek érdekében gondozóidnak, nevelőidnek a lehetőségeiket figyelembe véve olyan kulturális, sport és játék programokat kell szerveznie, amelyek téged érdekelnek és hozzájárulnak szabadidőd hasznos eltöltéséhez. Ennek költségeit gondozási helyednek kell biztosítania.

Ügyelj arra, hogy szabadidődben ne csak a digitális eszközökkel, számítógéppel játssz! Mozogj sokat, tartózkodj minél többet a szabad levegőn!

## ZSEBPÉNZ

Minden 3 év feletti gyermek havi rendszerességgel jogosult zsebpénzre. A zsebpénzed felhasználásáról önállóan döntesz! A zsebpénzed átvételét aláírásoddal igazolod, melyet egy összegben kell odaadni számodra, ha úgy kéred. Lehetőséged van arra is, hogy a felhasználáshoz segítséget kérj a gondozóidtól. Zsebpénz elvonással büntetni nem lehet! Amennyiben kárt okozol a gondozási helyen, és a kár okozását elismered, a te hozzájárulásoddal lehet a zsebpénz egy részét a kár enyhítésére fordítani.

A zsebpénz havi összege meghatározott összeg, amit az úgynevezett szociális vetítési alaphól számolnak. 2023-ban ezek az összegek a következő szerint alakulnak:

- a 3-10 éves korú gyermek esetén 1425 Ft,
- a 10-14 éves korú gyermek esetében 3705 Ft,
- a 14 év feletti gyermek esetében pedig 5130 Ft.

(Az összeg változhat, attól függően, hogy a szociális vetítési alap összege hogyan módosul.)

Ha engedély nélkül elhagyod gondozási helyed – ennek időtartamára – nem jár zsebpénz. Fontos, hogy a zsebpénzedet hasznos dolgokra költsd, azon ne vegyél cigarettát, alkoholt, azaz olyan dolgokat melyek károsak az egészségedre!



**A Te jogvédelmi képviselőd:**


**Amennyiben további kérdésed van, fordulj bizalommal a lakóhelyed szerinti gyermekjogi képviselőhöz! A gyermekjogi képviselőkelérhetőségét a honlapunkon találd.**

 **INTEGRÁLT  
JOGVÉDELMI  
SZOLGÁLAT**



BELÜGYMINISZTERIUM

 **1365 Bp., Pf.: 646.**

 **+36-1/8969-000**

**Ingyenesen hívható zöld szám:**

**+36-80/620-055**

 **ijsz@ijsz.bm.gov.hu**

 **www.ijsz.hu**

